

„Verantwortung übernehmen – Selbstbewusstsein stärken“



Du hast ...

... keine 2. Fremdsprache gewählt,

dann ...

bekommst du in den Wahlpflichtfächern eine bunte Themenvielfalt an Kursen geboten.

Du kannst ...

... in Teams, alleine oder mit einem Partner arbeiten.

... innerhalb oder außerhalb der Schule mit Gleichaltrigen, jüngeren oder älteren Menschen Projekte entwickeln.

... dich für Bewegung, Umwelt, Medien, Soziales und Kultur einsetzen.

Du bekommst ...

... dafür zwei Schulstunden pro Woche Zeit.

... Unterstützung von Lehrerinnen und Lehrern, die dir mit Rat und Tat zur Seite stehen und bei der Ideenfindung und Umsetzung helfen.

... Gelegenheit, dich auszuprobieren und sicherer im Umgang mit Menschen zu werden.

Du wirst ...

... Verantwortung übernehmen und stolz darauf sein,
dein Projekt geplant, umgesetzt und ausgestellt zu haben.

Wir sind gespannt auf deine kreativen Vorschläge, Ideen und Projekte!



Bewegung gestaltet unser Leben



Bewegung hat einen hohen Stellenwert in unserem Alltag. Ein angemessenes Maß an Bewegung ist für unsere Gesundheit sehr wichtig. Wir sind mobiler, fühlen uns gesund und fit, können uns besser konzentrieren u.v.m. Für Jung und Alt kann durch mehr Bewegung im Alltag die Lebensqualität verbessert werden.

Wo findet eigentlich Bewegung statt?

Bewegung kann unterschiedliche Formen haben und an verschiedenen Orten stattfinden - nicht nur in der Sporthalle.

Wir wollen uns im WP "Bewegung gestaltet unser Leben" mit der Frage beschäftigen, wie wir mehr Bewegung in unseren Alltag integrieren und damit Verantwortung für ein gesünderes Leben und das unserer Mitmenschen übernehmen können.

Dabei setzen wir uns zunächst mit den folgenden Fragen auseinander:

- Was ist Bewegung?
- Wo findet Bewegung statt?
- Ist Bewegung nur körperlich?
- Kann Bewegung auch außerhalb der Sporthalle stattfinden?

Was könnt ihr tun?

Eure Aufgabe ist es, Projekte ins Leben zu rufen, bei denen ihr für andere Menschen, egal ob jung oder alt, verschiedene Angebote erarbeitet, um ihnen das Thema "Bewegung" näher zu bringen und sie dabei zu unterstützen diese Erfahrungen als positiven Aspekt in ihrem Alltag zu übernehmen.

Was könntet ihr anbieten?

Eurer Kreativität sind kaum Grenzen gesetzt. Mögliche Projekte sind zum Beispiel:

- Sitzgymnastik im Altenheim
- Bewegte Pausen für jüngere Schüler/innen
- Sportfeste im Kindergarten
- ... und viel mehr.

Wir freuen uns auf euren Einsatz und vielfältigen Ideen!

Miteinander sind wir stark



Menschen leben miteinander:

- im Stadtviertel, im Dorf
- arbeiten zusammen an Schulen, in Kindertagesstätten
- begegnen sich in Altenheimen oder Freizeiteinrichtungen.

Kleine freuen sich über die Begleitung und Anleitung von Großen, ältere Menschen freuen sich über Zeit, die Jüngere mit ihnen teilen. Sie können Spannendes von früher erzählen, andererseits von Jüngeren - euch - etwas über euer Leben erfahren und von euch lernen.

- **Welche Angebote des Miteinanders kennst du?**
- **In Garbsen, in Hannover, in der Welt?**

Überall - in Garbsen, in Hannover, in der Welt - gibt es viele Einrichtungen.

Welche kennst du?

- **Was würde dich davon am meisten interessieren?**
- **Wie kannst du dich mit deinen Ideen einbringen und das Zusammenleben mitgestalten?**
- **Was möchtest du unterstützen oder sogar weiterentwickeln?**

Warum interessierst du dich genau für dieses soziale Angebot?

Was möchtest du dort bewegen?

Krippe, Kita, Kiga, Hort

Kulturzentrum, Neuland

Kirchengemeindekreise

Flüchtlingshilfswerk

Sportvereine



Kultur bereichert unser Leben



Talkrunde *Musikkonzert*
Vorlesung *Völkerverständigung* *Ausstellung*
Straßenfest *F o t o w e t t b e w e r b*
VHS (Volkshochschule) *Konzertmanagement* *Poetry Slam*
Museum *Theater* *Essen international*

Kultur als WP Verantwortung

Was ist Kultur, wozu ist sie gut, wie ist sie entstanden?

Seitdem es Menschen gibt, gibt es Kultur. Hier lernst du an einigen Beispielen, wie sich unterschiedliche Kulturen entwickelt haben und warum.

Welche kulturellen Angebote kennst du: in Garbsen, in Hannover, in der Welt?

Innerhalb einzelner Kulturen gibt es zur Kultur passende Angebote.

Was gibt es bei uns in der Region, in Deutschland, weltweit?

Was würde dich davon am meisten interessieren? Wie kannst du dich mit deinen Ideen einbringen und Kultur gestalten?

Was möchtest du unterstützen oder sogar weiterentwickeln?

Warum interessierst du dich genau für dieses kulturelle Angebot?

Was möchtest du dort mitbewegen?

Medien beeinflussen unser Leben



Sie gehören zu unserem Alltag

Smartphones, Computer und Internet.

Wir nutzen Messenger, laden Bilder hoch, drehen Videos und spielen die neuesten Spiele.

Zeitungen, Fernsehen und Radio unterhalten uns, decken aber auch auf und informieren. Dabei scheinen wir die Medien zu beherrschen.

Haben sie aber auch Einfluss auf uns? Ist alles wahr, was uns über die Medien vermittelt wird?

In diesem Modul kannst du dich mit deinem Medienkonsum auseinandersetzen und ein Projekt planen, welches sich mit dem Thema beschäftigt. Deiner **Kreativität** sind dabei keine Grenzen gesetzt, von Filmdreh über Befragungen bis hin zu einem Infoabend für Erwachsene ist alles möglich. Hier könnt ihr euch verantwortlich zeigen und als Experten für das Thema Medien euer Wissen weiter geben.

Umwelt prägt unser Leben

Möchtest du in Garbsen, Hamburg oder New York bei einer Sturmflut ertrinken oder auf einer Müllkippe leben? Nein? Stattdessen aber versuchen die Eisbären zu retten, die tropischen Regenwälder zu erhalten und den Klimawandel zu verlangsamen?



Außerdem: Hast du schon mal darüber nachgedacht, inwiefern Kunst die Umwelt verbessern könnte?



Der erste Schritt dazu ist bereits getan: Du gehst auf die IGS Garbsen. Deine Schule ist als „**Umweltschule in Europa**“ ausgezeichnet. Im **Umweltschule- WPK** kannst du Verantwortung übernehmen, indem du diese Auszeichnung der IGS mit Leben füllst.

Das kannst du, indem du dich mit Umweltfragen beschäftigst, deine Schule auf ihre Umweltverträglichkeit untersuchst, vielleicht sogar mit der Schulleitung darüber in Kontakt trittst. Auch ein Besuch des Rathauses, bei den Verantwortlichen der Stadt, ist möglich. Außerdem könntest du mit Politikern diskutieren und Interviews durchführen. Du könntest Dokumentationen und Erklär-Videos drehen oder eine Fotoausstellung für die Schule oder die Stadt Garbsen planen. Auch Zeitungsartikel für die Schulzeitung wären denkbar.

Vielleicht fällt dir aber auch noch etwas viel besseres ein???